

US L'EMPREINTE DE L'ÉMOTION

Vous avez navigué sur les sept mers, arpenté les cinq continents ? Et si vous passiez au « voyage intérieur » ? Celui qui, ici ou ailleurs, le temps d'une brève rencontre ou d'une longue échappée, pacifie et fait renaître ? En matière de tourisme aussi, le retour aux valeurs est tendance. Explication.

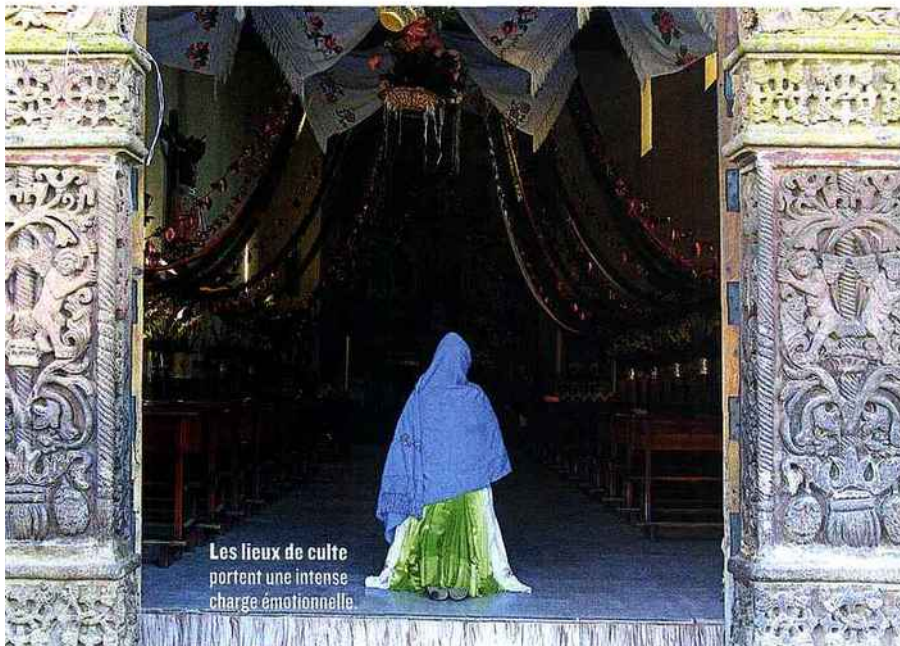
PAR ALICE BROUARD

Par une nuit polaire au Groenland, le ciel se pare de lueurs quasi spectrales. Loin de tout cadre urbain, l'irréel devient concret et nos préoccupations quotidiennes s'évaporent.



Coulées de lave sur les flancs du Doinyo Lengai en Tanzanie. Les forces telluriques sont un spectacle qui bouleverse à jamais le voyageur.

OLIVIER GRUNER/WALD



Les lieux de culte portent une intense charge émotionnelle.

OLIVIER FOLLINI

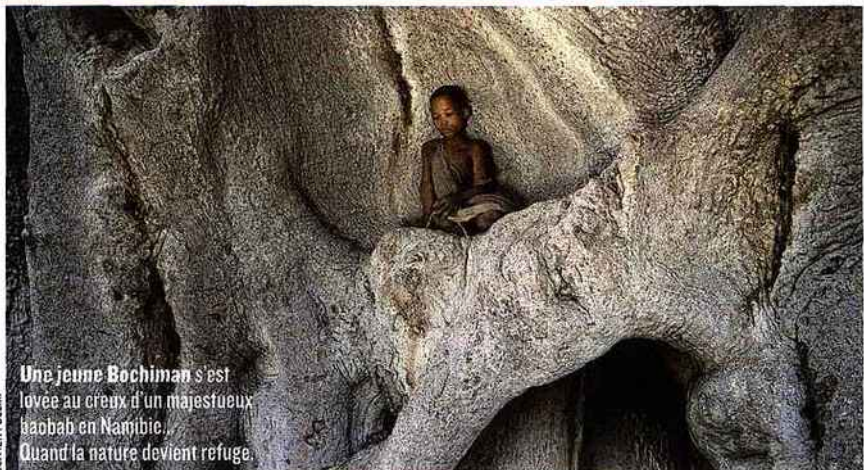
Faire son sac pour Samarkand, dormir sous les étoiles dans le Hoggar, rêver à la cordillère des Andes, tout cela est connu et de l'ordre du possible ; toutes les brochures des tour-opérateurs vous le proposent. Mais la nouvelle tendance aujourd'hui est plus énigmatique : ce sont les voyages intérieurs. Ces voyages qui, au coin de la rue ou au-delà de l'horizon, font redécouvrir l'important, oublier l'urgent et vivre intensément. Au point que **Voyageurs** du Monde, l'un des poids lourds du secteur, y consacre entièrement une nouvelle brochure. « *Les voyages intérieurs invitent à méditer sur le sens profond de son existence, sur les choses essentielles de la vie, explique Jean-François Rial, son PDG. A ressentir des émotions, à saisir des vérités, à cheminer.* » Partant de témoignages vécus, Bruno Roucou, directeur de Voyageurs en Asie, a conservé les

Théodore Monod aimait s'y ressourcer... Face au massif de l'Atakor en Algérie, l'ermitage du père de Foucault invite à la méditation.



JEAN-LUC MANNI/INPHO

lieux, les rencontres, les instants les plus précieux et les a consignés dans cette brochure (papier et électronique) agrémentée de photos, de suggestions de rendez-vous, de livres et de films. « Voyages intérieurs, favoriser la paix est un condensé de ce qui a fait s'interroger, vibrer, grandir l'un ou l'autre, précise-t-il. Reliés par cinq thématiques – flânerie, nature, mémoires, rencontres, spiritualité –, ces récits se terminent par l'e-mail de leur écrivain voyageur offrant à chaque lecteur la possibilité d'apprendre et de partager plus encore. Eventuellement d'organiser son propre voyage avec l'aide d'un conseiller. » Au fil des pages, l'esprit vagabonde : « Dans le Grand Nord, lorsque le ciel est sans nuage, la nuit se transforme en un rideau lumineux aux couleurs fantastiques... » « Dans la bibliothèque des pères dominicains au Caire, il y a les livres rangés, restaurés sur lesquels ils veillent comme sur un trésor : des bibles, des corans, des ouvrages sans âge... » « C'est une vague d'émotion qui m'envahit lentement, au fil de ma première visite du Saint-Sépulcre à Jérusalem. Ce



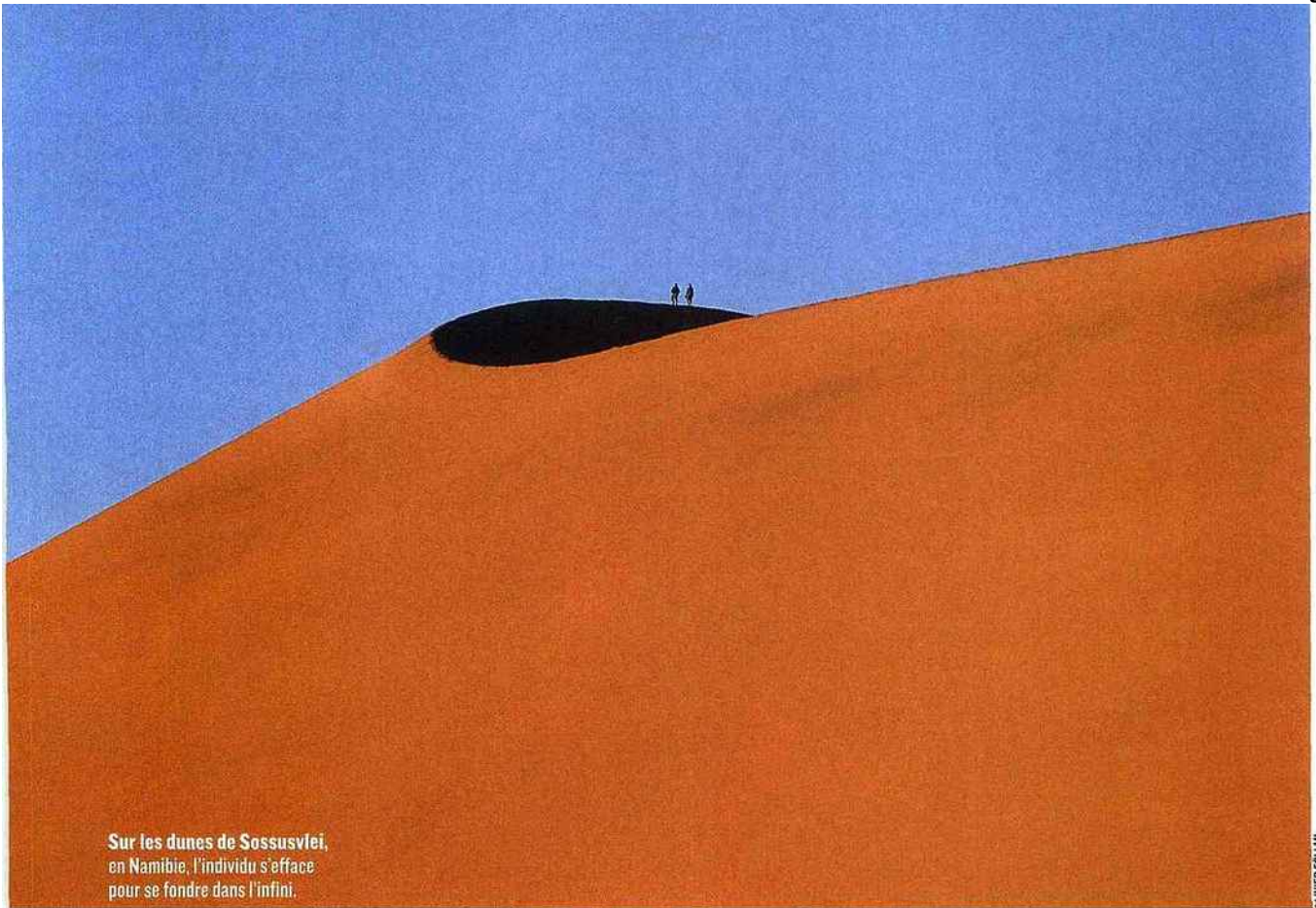
Une jeune Bochimane s'est levée au creux d'un majestueux baobab en Namibie. Quand la nature devient refuge.

OLIVIER FOLLINI

n'est pas tant l'importance historique ou religieuse de la basilique qui m'a impressionné... »

Ces voyages attisent le présent, révèlent chacun à sa juste mesure, laissent filtrer le rêve, fouillent dans la mémoire, unifient le corps, l'âme et l'esprit. « Dans notre envoi de voyage, il y a ce dont nous sommes

conscients, et ce qui nous échappe, mais que nous recherchons intuitivement, probablement l'enrichissement intérieur, explique le psychothérapeute Christophe André, auteur des Etats d'âme, un apprentissage de la sérénité (Odile Jacob). Tout ce qui surprend, stimule intellectuellement ou émotionnellement, ..



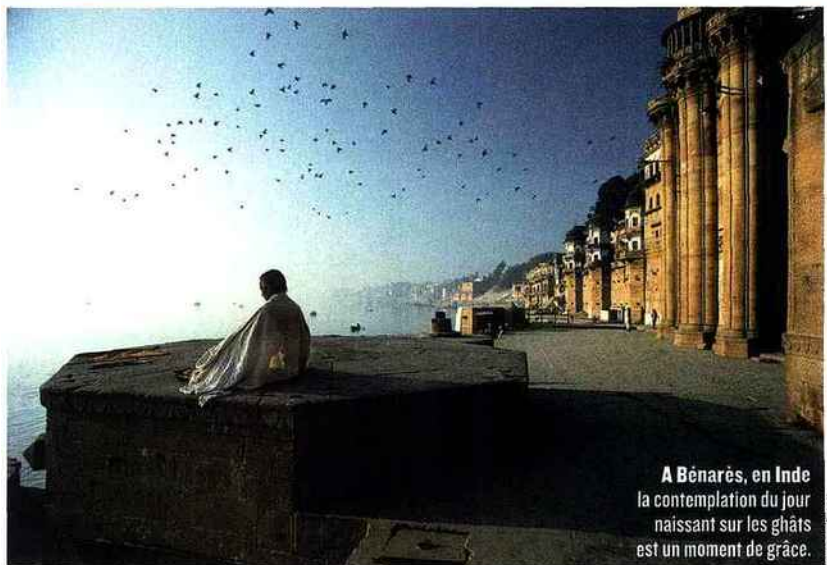
Sur les dunes de Sossusvlei, en Namibie, l'individu s'efface pour se fondre dans l'infini.

OLIVIER FOLLMI

MOINS EGOCENTRIQUE, PLUS PROCHE DES AUTRES ET DE LA NATURE

.. appelle. La pacification, la sérénité pour les uns. L'excitation, l'intensité pour les autres. »

Cette quête de l'enrichissement intérieur s'inscrit dans les nouvelles tendances voyages. « Les consommateurs souhaitent voyager physiquement, psychologiquement, émotionnellement, constate Vincent Grégoire, chasseur de tendances à l'agence de styles Nelly Rodi. Mais, en même temps, on peut être très angoissé à l'idée de se déplacer, de se remettre en question. Certains privilégient le non-voyage ; d'autres l'extrême voyage. Les premiers choisissent le lâcher-prise, le bien-être chez soi ou à côté. Une esthéticienne prodigue un soin à domicile, un chef livre un repas, un guide accompagne en ville... Les seconds optent pour l'étonnant, l'incroyable, le merveilleux. Le temps d'un circuit dans des villes design, d'une expérience chamanique ou solidaire, de percevoir d'autres valeurs dans un monastère, de recouvrer des forces aux pôles, dans les déserts, les lieux sauvages, dangereux ou en voie de disparition... D'un côté le soft, de l'autre le hard réincarnent le voyage, l'emplis-



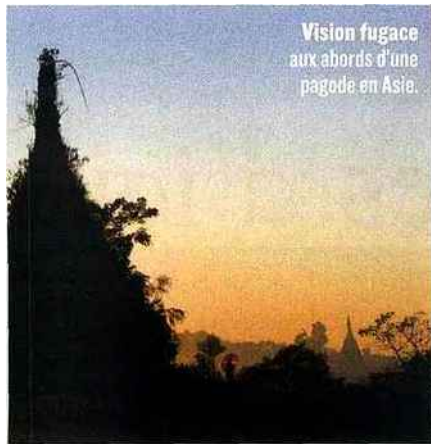
A Bénarès, en Inde la contemplation du jour naissant sur les ghâts est un moment de grâce.

OLIVIER FOLLMI

sent de sensations, d'émotions, font passer du "moi-je" au "moi-nous" bien, bon, bio et beau. »

Le voyage se vivrait ainsi de manière moins égocentrique, plus proche des autres et de la nature. « Les voyageurs recherchent la proximité, non dans la destination, mais avec la nature et les populations, note Simone Allibert, présidente de Allibert Montagnes et Déserts. L'authenticité aussi. Ils

redécouvrent la France - Bretagne, Corse, Alpes -, partent pour le Maroc, de l'Atlantique à l'Atlas en passant par le désert, apprennent le Népal, ses paysages grandioses et son peuple attachant. La marche permet d'entrer doucement en contact avec les hommes et leur environnement, d'abandonner un certain confort, d'oublier le quotidien, de faire des rencontres fugitives, mais intenses, dans le monde du ..



Vision fugace
aux abords d'une
pagode en Asie.

« LE VOYAGE EST UN RETOUR A L'ESSENTIEL » DIT UN PROVERBE TIBÉTAIN

« ... rien et de l'infini. » « Avec les cinq sens du voyage, le concept de *Bleu Safran*, nous proposons, par exemple, la cuisine en Grèce, la photographie sur la Route 66 aux Etats-Unis, la découverte du whisky en Ecosse, pour ajouter au voyage une passion, indique Carine Catogni, directrice de la marque. Accorder à chacun le temps d'observer et de partager. »

« En cette période troublée, les marches spirituelles en Israël, le ressourcement dans le Sinaï ou le Hoggar, les voyages culturels en Arménie ou en Syrie prennent tout leur sens : ils nourrissent l'esprit, souligne Thierry Sanson, directeur d'Ictus Voyages. Ils nous font sortir de nos conditionnements, aborder une certaine universalité de l'homme et des cultures. »

Le secret du voyage intérieur ? « *L'écho en moi du voyage : ces instants que j'ai accueillis, savourés pleinement, qui m'ont touché, éveillé, inspiré, qui me font ressentir que je suis vivant, curieux, présent, et sur lesquels je me laisse porter*, conclut Christophe André. Notre vie devrait alterner faits, engagements et respirations, réflexions. » « *Le voyage est un retour vers l'essentiel* », dit un proverbe tibétain. A Samarkand, dans le Hoggar, les Andes ou ailleurs.

■ ALICE BROUARD

CARNET DE VOYAGE



Le bouddhisme évoque la pureté, la sérénité, l'élévation spirituelle.

Carnet pratique

Voici une liste non exhaustive de tour-opérateurs et quelques idées à suivre ou à développer... pour « mettre un peu de voyage dans sa vie » et franchir des frontières autres que géographiques.

Voyageurs du Monde

(0.892.235.656 ; www.vdm.com). Au voyageur d'imaginer et de créer, avec l'aide d'un conseiller, son propre voyage. Une escapade à Fès, à Jérusalem ou sur les chemins de Katmandou. Pour se perdre dans la plus ancienne des villes impériales marocaines, 4 jours/3 nuits à partir de 450 € par personne, se trouver en Terre

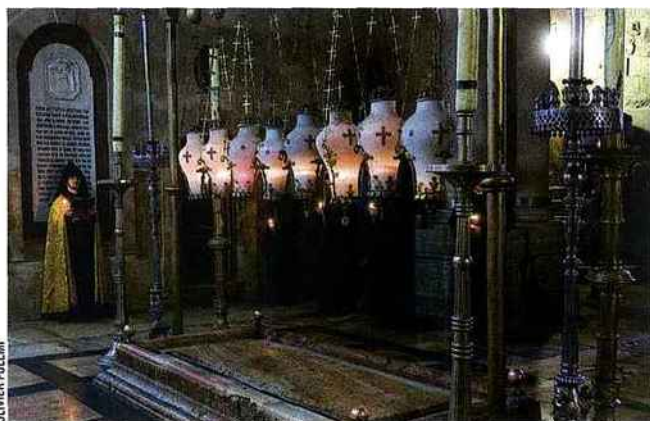
sainte, au carrefour des peuples et des religions, 5 jours/4 nuits à partir de 1 420 € par personne, ou aller au Népal, des temples de la vallée aux plus hauts sommets de la Terre, 9 jours/7 nuits à partir de 1 600 € par personne.

Allibert Montagnes et Déserts

(0.825.090.190 ; www.allibert-trekking.com). Porté plus loin que ses pas sur la presqu'île de Crozon et l'île d'Ouessant, 7 jours à partir de 665 € par personne ; dans les secrets du Haut Atlas, au Maroc, 15 jours à partir de 995 € par personne ; sur le balcon des Annapurnas au Népal, 15 jours à partir de 1 895 € par personne.

Bleu Safran (01.43.26.68.22 ; www.bleu-safran.com).

Une destination, un sens : la Grèce et le goût... de Katerina (mezze, moussaka, baklava...), 7 nuits à partir de 1 255 € par personne (vols non inclus). Les Etats-Unis et la vue, sur la Route 66, d'Albuquerque à Los Angeles, 12 nuits à partir de 2 395 € par personne (vols non inclus). L'Ecosse et l'odorat, autour du whisky sur l'île d'Islay, 3 nuits à partir de 995 € par personne (vols non inclus), etc.



L'église du Saint-Sépulcre, un lieu sacré dans la vieille ville de Jérusalem.

Ictus Voyages (01.41.12.04.80 ; www.ictusvoyages.com). Sur le chemin de l'aventure humaine et de l'élévation spirituelle. Au Sinaï, dans les pas des Hébreux fuyant l'Egypte, avec des Bédouins et une caravane de dromadaires, 8 jours/7 nuits à partir de 1 099 € par personne. Dans un trek en Galilée, de Nazareth au lac de Tibériade, en passant par le mont des Béatitudes, Capharnaüm... 8 jours/7 nuits à partir de 1 450 € par personne.

Ushuaia by Ethnika Voyages (01.55.28.39.99 ; www.ethnika-voyages.com). Avec « Saveur d'un Vietnam authentique », l'occasion de découvrir Hoi An, Hanoï, la baie d'Along, le delta du Mékong et de soutenir financièrement l'Institut du cœur Vien Tim, 14 jours/11 nuits à partir de 2 395 € par personne.

Point-Afrique Voyages (0.820.830.255 ; www.point-afrique.com). Pour partager la vie des hôtes et participer à des projets de développement dans la vallée du fleuve Sénégal, 8 jours à partir de 1 060 € par personne.

Orients (01.40.51.10.40 ; www.oriens.com). En Inde, dans l'Himachal Pradesh, lors des festivals d'Hemis et de Tak Tak, 16 jours à partir de 3 595 € par personne.
Terre Entière (01.44.39.03.03 ; www.terreentiere.com). Croisière Danube, l'Europe traversée, 12 jours/11 nuits, du 19 au 30 juillet, à partir de 2 460 €, en compagnie de Jacques Rupnik, directeur de recherche au Ceri.
Aventure et Volcans (04.78.60.51.11 ; www.aventurevolcans.com). Bali, côté perle des îles et volcans sacrés, 10 jours à partir de 1 990 € par personne.

A lire

Tour du monde des bouts du monde, de Véronique Durruty et Patrick Guedj, Aubanel.
Guide spirituel des lieux de retraite dans toutes les traditions, de Anne Ducrocq, Albin Michel.
400 voyages de rêve, les hauts lieux de l'humanité, National Geographic.

■ A. B.



Pèlerinage d'une Tibétaine en exil : la force du symbole éveille les consciences.